

Rinderroulade in herzhafter Sauce mit Nudeln und Rotkohl

Verzeichnis der Zutaten: Rotkohl (19%) (Rotkohl, Wasser, Zucker, modifizierte Stärke, jodiertes Speisesalz, Rapsöl, Verdickungsmittel Cellulosegummi, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure, Gewürze, Branntweinessig, Apfelsaftkonzentrat, Johannisbeersaftkonzentrat), Nudeln gegart (30%) (Wasser, **Hartweizengrieß**, **Hühnerei**, Rapsöl, jodiertes Speisesalz, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Stabilisator Diphosphate, Antioxidationsmittel Natriummetabisulfit, Fettsäureester der Ascorbinsäure, Gewürze, Ascorbinsäure), Rinderroulade (19%) (Rindfleisch (56%), Füllung (44%) Schweinefleisch, Gewürzgurken (Gurken, Wasser, Branntweinessig, Speisesalz), Zwiebeln, Paniermehl (**Weizenmehl**, Wasser, Speisesalz, Hefe), **Senf**, Zucker, Gewürze. Tomatenmark, Gurken, Stärke, Zucker, Gewürze (enthält **Sellerie**), Branntweinessig, Rapsöl, karamellisierter Zucker, **Sahne (Kuhmilch)**, Sambal Oelek (Chili, Paprika, Wasser, Speisesalz).

Das Produkt kann Spuren von Ei, Sellerie, Sulfit, Soja, Erdnüssen, Schalenfrüchten und Fisch enthalten.

Nettofüllmenge

480g (Gewichtsverlust durch Erhitzen)

Anweisung für Aufbewahrung und Verwendung

Dieses Produkt ist ungekühlt mindestens haltbar bis siehe Etikett

Name oder Firma und Anschrift des verantwortlichen Lebensmittelunternehmers

Rhöni GmbH & Co. KG
Grabenweg 1 A
36169 Rasdorf/Rhön

Ursprungsland / Herkunftsort

Deutschland

Ggf. Gebrauchsanleitung

Zubereitung in der Mikrowelle:

Die Deckelfolie jeder Kammer mit einem spitzen Gegenstand, z.B. Gabel, mehrfach einstechen und bitte die Menüschaale in die Mitte der Mikrowelle stellen und darauf achten, dass die Menüschaale dabei nicht die Seitenwände des Gerätes berührt.

Die Deckelfolie abziehen und das Menü servieren. Bitte Vorsicht, das Gericht könnte sehr heiß sein – bitte vor dem Verzehr jede Kammer umrühren und/oder das Gericht noch einige Minuten stehen lassen.

Zubereitung im Wasserbad:

Das Wasser zum Kochen bringen und anschließend den Kochtopf von der Herdplatte nehmen.

Die Deckelfolie jeder Kammer zwei- bis dreimal mit einer Nadel einstechen. Die Menüschaale im Topf mit geschlossenem Deckel ca. 20 Minuten ziehen lassen. Nicht kochen!

MHD: siehe Etikett

Angabe Anhang III LMIV

„unter Schutzatmosphäre verpackt“

Durchschnittliche Nährwerte	
	pro 100 g
Brennwert	428 kJ 101 kcal
Fett	2,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
Kohlenhydrate	14 g
davon Zucker	4,3 g
Eiweiß	5,3 g
Salz	0,73 g



Huhn süß-sauer - Zartes Hähnchenfleisch in einer leckeren süß-sauren Sauce mit Langkornreis

Verzeichnis der Zutaten: Reiszubereitung, gegart (38%) (Wasser, Langkornreis, Speisesalz, Rapsöl, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Emulgator Sonnenblumenlecithine, Reismehl, Säuerungsmittel Citronensäure, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure, Dextrose), Wasser, gewürzte Hähnchenfleischzubereitung (13%) (Hähnchenfleisch (90%), Wasser, Stärke, Speisesalz, Maltodextrin, Dextrose, Glukosesirup), Ananas (2%), Paprika (2%), Zucker, Zwiebeln, Karotten, **Sellerie**, Branntweinessig, Tomaten, Tomatenmark, Bambussprossen, Hühnerbrühe, modifizierte Stärke, Gewürzmischung (Gewürze, Maltodextrin, Speisesalz, **Senfmehl**, **Sellerie**), Speisesalz, Rapsöl, Verdickungsmittel (Cellulosegummi, Guarkernmehl), Rapsöl, **Sahne (Kuhmilch)**,

Das Produkt kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Erdnüssen, Schalenfrüchten und Fisch enthalten.

Nettofüllmenge

375g (Gewichtsverlust durch Erhitzen)

Aufbewahrung und Verwendung

Dieses Produkt ist ungekühlt mindestens haltbar bis siehe Etikett

Name oder Firma und Anschrift des verantwortlichen Lebensmittelunternehmers

Rhöni GmbH & Co. KG
Grabenweg 1 A
36169 Rasdorf/Rhön

Ursprungsland / Herkunftsort

Deutschland

Ggf. Gebrauchsanleitung

Zubereitung in der Mikrowelle:

Die Deckelfolie jeder Kammer mit einem spitzen Gegenstand, z.B. Gabel, mehrfach einstechen und bitte die Menüschaale in die Mitte der Mikrowelle stellen und darauf achten, dass die Menüschaale dabei nicht die Seitenwände des Gerätes berührt.

Die Deckelfolie abziehen und das Menü servieren. Bitte Vorsicht, das Gericht könnte sehr heiß sein – bitte vor dem Verzehr jede Kammer umrühren und/oder das Gericht noch einige Minuten stehen lassen.

Zubereitung im Wasserbad:

Das Wasser zum Kochen bringen und anschließend den Kochtopf von der Herdplatte nehmen.

Die Deckelfolie jeder Kammer zwei- bis dreimal mit einer Nadel einstechen. Die Menüschaale im Topf mit geschlossenem Deckel ca. 20 Minuten ziehen lassen. Nicht kochen!

MHD: siehe Etikett

Angabe Anhang III LMIV

„unter Schutzatmosphäre verpackt“

Durchschnittliche Nährwerte

	pro 100 g
Brennwert	485 kJ 115 kcal
Fett	2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
Kohlenhydrate	19 g
davon Zucker	4,7 g
Eiweiß	4,1 g
Salz	0,55 g



Schweineroulade mit Kartoffelpüree und Apfelrotkohl

Verzeichnis der Zutaten: Kartoffelpüree (35%) (Wasser, Kartoffeln, Rapsöl, Speisesalz, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Stabilisator Diphosphate, Antioxidationsmittel (**Natriummetabisulfit**, Ascorbinsäure), Gewürze), Rotkohl (18%) (Rotkohl, Wasser, Zucker, Apfelsaftkonzentrat, Speisesalz, modifizierte Stärke, Rapsöl, Verdickungsmittel (Cellulosegummi, Guarkernmehl), Antioxidationsmittel Ascorbinsäure, Branntweinessig, Gewürze, Johannisbeersaftkonzentrat, Apfelsaftkonzentrat), Schweineroulade (19%) (Schweinefleisch (58%), Füllung (42%), Gewürzgurken (Gurken, Wasser, Branntweinessig, Speisesalz), Zwiebeln, Paniermehl (**Weizenmehl**, Wasser, Speisesalz, Hefe), **Senf** (Wasser, **Senfsaaten**, Speisesalz, Zucker, Branntweinessig, Gewürze), Wasser, Kartoffelstärke, Speisesalz, Dextrose, Gewürze), Wasser, Zwiebeln, **Senf** (Wasser, Senfsaaten, Branntweinessig, Speisesalz, Gewürze), Tomatenmark, modifizierte Stärke, Gewürze (enthält **Sellerie**), Speisesalz, Zucker, Rapsöl, **Sahne**, Samal Oelek (Chili, Paprika, Wasser, Speisesalz), karamellierter Zucker, Verdickungsmittel (Cellulosegummi, Guarkernmehl).

Das Produkt kann Spuren von Ei, Soja, Erdnüssen, Schalenfrüchten und Fisch enthalten.

Nettofüllmenge 480g (Gewichtsverlust durch Erhitzen)

Aufbewahrung und Verwendung

Dieses Produkt ist ungekühlt mindestens haltbar bis siehe Etikett

Name oder Firma und Anschrift des verantwortlichen Lebensmittelunternehmers

Rhöni GmbH & Co. KG
Grabenweg 1 A
36169 Rasdorf/Rhön

Ursprungsland / Herkunftsort

Deutschland

Ggf. Gebrauchsanleitung

Zubereitung in der Mikrowelle:

Die Deckelfolie jeder Kammer mit einem spitzen Gegenstand, z.B. Gabel, mehrfach einstechen und bitte die Menüschaale in die Mitte der Mikrowelle stellen und darauf achten, dass die Menüschaale dabei nicht die Seitenwände des Gerätes berührt.

Die Deckelfolie abziehen und das Menü servieren. Bitte Vorsicht, das Gericht könnte sehr heiß sein – bitte vor dem Verzehr jede Kammer umrühren und/oder das Gericht noch einige Minuten stehen lassen.

Zubereitung im Wasserbad:

Das Wasser zum Kochen bringen und anschließend den Kochtopf von der Herdplatte nehmen.

Die Deckelfolie jeder Kammer zwei- bis dreimal mit einer Nadel einstechen.

Die Menüschaale im Topf mit geschlossenem Deckel ca. 20 Minuten ziehen lassen. Nicht kochen!

MHD: siehe Etikett

Angabe Anhang III LMIV

„unter Schutzatmosphäre verpackt“

Durchschnittliche Nährwerte

	pro 100 g
Brennwert	304 kJ 72 kcal
Fett	1,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
Kohlenhydrate	9,0 g
davon Zucker	2,3 g
Eiweiß	4,1 g
Salz	0,85 g

Grünkohl mit Kohlwurst und Kartoffelwürfeln

Verzeichnis der Zutaten: Grünkohl 40%, Kohlwurst 16% (Schweinefleisch 15%, Speisesalz, Stabilisator Natriumnitrit, Glukosesirup, Säuerungsmittel Glucono-delta-lacton, Gewürze, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure, Schweinedarm, Buchenholzrauch), Kartoffeln 15%, Wasser, Zwiebeln, **Senf** (Wasser, **Senfsaaten**, Branntweinessig, Speisesalz, Gewürze), Bauchspeckwürfel (Schweinefleisch, Wasser, Speisesalz, Stabilisator Natriumnitrit, Traubenzucker, Gewürze, Antioxidationsmittel Natriumascorbat, Buchenholzrauch), **Haferflocken**, (enthält Gluten), Zucker, geräucherte Maltodextrin-Salz-Zubereitung, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Rapsöl, Speisesalz, **Sahne**, **Sellerieknollenpulver**, Antioxidationsmittel **Natriummetabisulfit**.

Das Produkt kann Spuren von Soja, Erdnüssen, Schalenfrüchten und Fisch enthalten.

Nettofüllmenge

Inhalt: 375 g

Anweisung für Aufbewahrung und Verwendung

Bei 7°C

Anschrift des verantwortlichen Lebensmittelunternehmens

Rhöni GmbH & Co.KG,
Grabenweg 1 A,
36169 Rasdorf/ Rhön

Ursprungsland / Herkunftsort

Deutschland

MHD: siehe Etikett

Durchschnittliche Nährwerte

	pro 100 g
Brennwert	448 kJ 107 kcal
Fett	6,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,5 g
Kohlenhydrate	7,8 g
davon Zucker	1,8 g
Eiweiß	4,4 g
Salz	0,85 g



Zwiebel-Hackbraten aus Schweinefleisch in würziger Sauce mit Spätzle

Verzeichnis der Zutaten: Spätzlezubereitung, gegart (34%) (Wasser, Hartweizengrieß, Hühnerei, Rapsöl, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Emulgator Sonnenblumenlecithine, Reismehl, Speisesalz, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure, Traubenzucker), Wasser, Zwiebelhackbraten (24%) (Schweinefleisch, z.T. fein zerkleinert, Zwiebeln, Paniermehl (**Weizenmehl**, Wasser, Speisesalz, Hefe), **Weizeneiweiß**, Wasser, Speisesalz, Traubenzucker, Gewürze, Rapsöl, Antioxidationsmittel Extrakt aus Rosmarin, Stabilisator Diphosphate), Zwiebeln, Tomatenmark, Zucker, **Senf** (Wasser, **Senfsaaten**, Branntweinessig, Speisesalz, Gewürze), modifizierte Stärke, **Sellerie**, Branntweinessig, Gewürze, Verdickungsmittel (Cellulosegummi, Guarkernmehl), Speisesalz, Rapsöl, **Sahne**.

Das Produkt kann Spuren von Soja, Erdnüssen, Schalenfrüchten und Fisch enthalten.

Nettofüllmenge

375g (Gewichtsverlust durch Erhitzen)

Aufbewahrung und Verwendung

Dieses Produkt ist ungekühlt mindestens haltbar bis siehe Etikett

Name oder Firma und Anschrift des verantwortlichen Lebensmittelunternehmers

Rhöni GmbH & Co. KG
Grabenweg 1 A
36169 Rasdorf/Rhön

Ursprungsland / Herkunftsort

Deutschland

Ggf. Gebrauchsanleitung

Zubereitung in der Mikrowelle:

Die Deckelfolie jeder Kammer mit einem spitzen Gegenstand, z.B. Gabel, mehrfach einstechen und bitte die Menüschaale in die Mitte der Mikrowelle stellen und darauf achten, dass die Menüschaale dabei nicht die Seitenwände des Gerätes berührt.

Die Deckelfolie abziehen und das Menü servieren. Bitte Vorsicht, das Gericht könnte sehr heiß sein – bitte vor dem Verzehr jede Kammer umrühren und/oder das Gericht noch einige Minuten stehen lassen.

Zubereitung im Wasserbad:

Das Wasser zum Kochen bringen und anschließend den Kochtopf von der Herdplatte nehmen.

Die Deckelfolie jeder Kammer zwei- bis dreimal mit einer Nadel einstechen. Die Menüschaale im Topf mit geschlossenem Deckel ca. 20 Minuten ziehen lassen. Nicht kochen!

MHD: siehe Etikett

Angabe Anhang III LMIV

„unter Schutzatmosphäre verpackt“

Durchschnittliche Nährwerte

pro 100 g

Brennwert	530 kJ 126 kcal
Fett	4,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g
Kohlenhydrate	8,4 g
davon Zucker	2,4 g
Eiweiß	6,3 g
Salz	0,81 g



Schweinegeschnetzeltes in pfeffriger Sauce mit Nudeln und Gemüse

Verzeichnis der Zutaten: Nudelzubereitung, gegart (28%), (Wasser, Hartweizengrieß, Hühnerei, Rapsöl, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Speisesalz, Emulgator Sonnenblumenlecithine, Reismehl, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure, Traubenzucker), Wasser, mariniertes Schweinefleisch (14%) (Schweinefleisch, Wasser, Speisesalz, Traubenzucker, Stabilisator Diphosphate, Antioxidationsmittel Natriumascorbat), Erbsen (7%), Möhren (6%), Zwiebeln, **Sahne**, modifizierte Stärke, Zucker, Tomatenmark, Speisesalz, Rapsöl, Gewürze (enthält **Sellerie**), Petersilie, Verdickungsmittel (Cellulosegummi, Guarkernmehl), **Senf** (Wasser, **Senfsaaten**, Branntweinessig), Speisesalz, Gewürze), Antioxidationsmittel Ascorbinsäure.

Das Produkt kann Spuren von Soja, Erdnüssen, Schalenfrüchten und Fisch enthalten.

Nettofüllmenge

480g (Gewichtsverlust durch Erhitzen)

Aufbewahrung und Verwendung

Dieses Produkt ist ungekühlt mindestens haltbar bis siehe Etikett

Name oder Firma und Anschrift des verantwortlichen Lebensmittelunternehmers

Rhöni GmbH & Co. KG
Grabenweg 1 A
36169 Rasdorf/Rhön

Ursprungsland / Herkunftsort

Deutschland

Ggf. Gebrauchsanleitung

Zubereitung in der Mikrowelle:

Die Deckelfolie jeder Kammer mit einem spitzen Gegenstand, z.B. Gabel, mehrfach einstechen und bitte die Menüschaale in die Mitte der Mikrowelle stellen und darauf achten, dass die Menüschaale dabei nicht die Seitenwände des Gerätes berührt.

Die Deckelfolie abziehen und das Menü servieren. Bitte Vorsicht, das Gericht könnte sehr heiß sein – bitte vor dem Verzehr jede Kammer umrühren und/oder das Gericht noch einige Minuten stehen lassen.

Zubereitung im Wasserbad:

Das Wasser zum Kochen bringen und anschließend den Kochtopf von der Herdplatte nehmen.

Die Deckelfolie jeder Kammer zwei- bis dreimal mit einer Nadel einstechen. Die Menüschaale im Topf mit geschlossenem Deckel ca. 20 Minuten ziehen lassen. Nicht kochen!

MHD: siehe Etikett

Angabe Anhang III LMIV

„unter Schutzatmosphäre verpackt“

Durchschnittliche Nährwerte

	pro 100 g
Brennwert	334 kJ 80 kcal
Fett	3,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g
Kohlenhydrate	6,4 g
davon Zucker	1,3 g
Eiweiß	4,7 g
Salz	1,1 g