

## Schweinegulasch mit Nudeln und Paprika:

**Verzeichnis der Zutaten:** Wasser, 21% Schweinefleisch (vorgegart), 15% Spiralnudeln vorgegart (Wasser, **Hartweizengrieß**, **Hühnereiweiß**), 2,5% Paprika, Mehl (**Weizen**, Reis), Tomatenmark, modifizierte Stärke, Zwiebeln, Gewürze (enthält **Sellerie**), jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), Zucker, Stärke, Maltodextrin, pflanzliche Öle (Raps, Mais), Rindfleischextrakt, Karamellzuckersirup (Glukosesirup, Zucker), Tomatenpulver, Gewürzextrakte, Weißkohlpulver, Aromen (enthält **Sellerie**), Champignonsaftkonzentrat, Glukosesirup, Karottenextrakt, Kräuter.

**Kann Spuren von Milch, Senf, Soja, Sesam, Sulfit, Lupinen und Schalenfrüchten enthalten.**  
Gewichtsverlust durch Erhitzen während der Herstellung!

### **Nettofüllmenge**

280 g

### **Name oder Firma und Anschrift des verantwortlichen Lebensmittelunternehmers**

Rhöni GmbH & Co. KG  
Grabenweg 1 A  
36169 Rasdorf/Rhön

### **Ursprungsland / Herkunftsort**

Deutschland

### **Ggf. Gebrauchsanleitung**

**Herd:** Schaleninhalt in einen Topf füllen und unter gelegentlichem Umrühren erhitzen.

Kochen ist nicht erforderlich.

**Mikrowelle:** Folie mehrfach einstechen und in der Mikrowelle bei 600 Watt ca. 3 Minuten erwärmen. Folie vorsichtig entfernen, umrühren und servieren. Schale nicht im Backofen erwärmen!

Inhalt aus der Schale nehmen und in einem mikrowellengeeigneten Gefäß erwärmen

### Durchschnittliche Nährwerte

	pro 100 g
Brennwert	374 kJ 89 kcal
Fett	1,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
Kohlenhydrate	10 g
davon Zucker	2,0 g
Eiweiß	6,8 g
Salz	1,5 g